

## Ev yapımı maske dikiş kılavuzu

Ev yapımı maske kullanın ve dayanışma sergileyin.

Diğer insanlara bulaştırmayı en aza indirgeyelim.

! Kendinizi korumaya yönelik bir önlem değildir!



## Ardında yatan fikir:

# Federal Hükümet, "acilen" maske kullanılmasını tavsiye etmektedir.

Ev yapımı maske kullanın ve dayanışma sergileyin.

Ev yapımı maske üretin, kullanın ve böylelikle Koronavirüsün yatılmasını önlemeye karşı küçük bir katkıda bulunun.

Kendi diktiğimiz maskeler her ne kadar ikincil bir alternatif olsalar da, tıbbi maskelerin kullanımını sağlık sisteminin kahramanlarına bırakmalıyız. Buna rağmen kendi ürettiğimiz maskelerle Koronavirüsün yayılmasına karşı küçük de olsa bir katkı sağlayabiliriz. Semptom göstermeyen bir virüs taşıyıcısı olmadığımızı garanti edemediğimizden, kendi ürettiğimiz bu yardımcı maskeler en azından „Tükürük Güvenliği“ olarak hizmet edebilir. Yani bu tür bir maske ile diğer insanları korumuş oluruz. Hapşırma, öksürme, konuşma ve solunum esnasında ortaya çıkan sıvı damlacıkları bu şekilde oluştukları yerde durdurulabilir. Bunun haricinde maske, kendi yüzünüze çok sık dokunmanızı ve bu şekilde elinizdeki muhtemel virüslerin size bulaşmasını engelleyebilir. Bu maskeyi kullanarak “durumun ciddiyetini kavradım” şeklinde verilecek bir sinyal sayesinde risk grupları ile dayanışma içerisinde olduğunuzu göstermeniz, mutlaka mükemmel bir yan etki yaratacaktır.

Geçen zaman içerisinde bu tür ev yapımı maskeleri dikerek bağışlayan çok sayıda girişim ortaya çıktı. Sizin de çevrenizde mutlaka bu tür bir desteğe ihtiyacı olan bir kişi vardır.

Bir birey olarak da kendi diktiğiniz maskelerle anlamlı bir etki yaratmanız mümkündür.

Örneğin diktiğiniz bu maskeleri, kendilerini bir maske dikme imkanına sahip olmayan komşularınıza veya arkadaşlarınıza dağıtabilirsiniz. Kısa bir not ile birlikte maskeleri posta kutusuna atmak bunun en güzel yolu olacaktır, çünkü dağıtım işini mutlaka doğrudan temas sağlamadan gerçekleştirin.

İnternette çok sayıda maske dikme kılavuzu var. Vakfımız da taşınması rahat ve dikmesi bir o kadar kolay bir maske tasarladı. Dikiş, bağış ve yardımlaşmada iyi eğlenceler.

### ÖNEMLİ NOT:

Ev yapımı maskelerin etkisine ilişkin farklı görüşler dolaşüyor toplum içerisinde. Bazı uzmanlar bu maskelerin önemli bir etkiye sahip olmadığını ileri sürerken diğerleri bu maskelerin kullanılmasından yana. Evde üretilen maskeler tabii ki profesyonel olarak üretilen maskelerle aynı derecede koruma sağlamıyor. Fakat buna rağmen kendi enfeksiyonunuza karşı bir koruma sağladığı en azından şu araştırma ile ortaya koyuluyor

[Araştırma. \(https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/)

Bunun haricinde evde üretilen maskelerin önemli diğer bir avantajı daha var: Bu şekilde, tıbbi personelin acilen ihtiyaç duyduğu daha büyük bir koruma sağlayan maskelerin satın alınarak tüketilmesinin önüne geçiliyor.

Bu konu hakkında daha detaylı bilgi almak isteyenlere bir kaç makale tavsiye edilir:

<https://www.tagesschau.de/inland/corona-maskenpflicht-virologe-101.html>

<https://www.tagesschau.de/inland/corona-deutschland-mundschutz-101.html>

<https://taz.de/Baumwollmasken-machen-Sinn/!5670920/>

## Haydi başlayalım:



Şunlara ihtiyacınız var:

### Kullanılacak malzemeler:

Pamuklu jarse kumaş (sıcak yıkanabilir)  
20 cm x 20 cm (2x)

Pamuklu kumaş 60 cm X 5 cm

Esnek lastik bant 41 cm

Metal telli dosyalama şeridi

Dikiş ipi

### Yararlı yardımcı malzemeler:

Patron (örneğe bakınız)

Dikiş makinesi

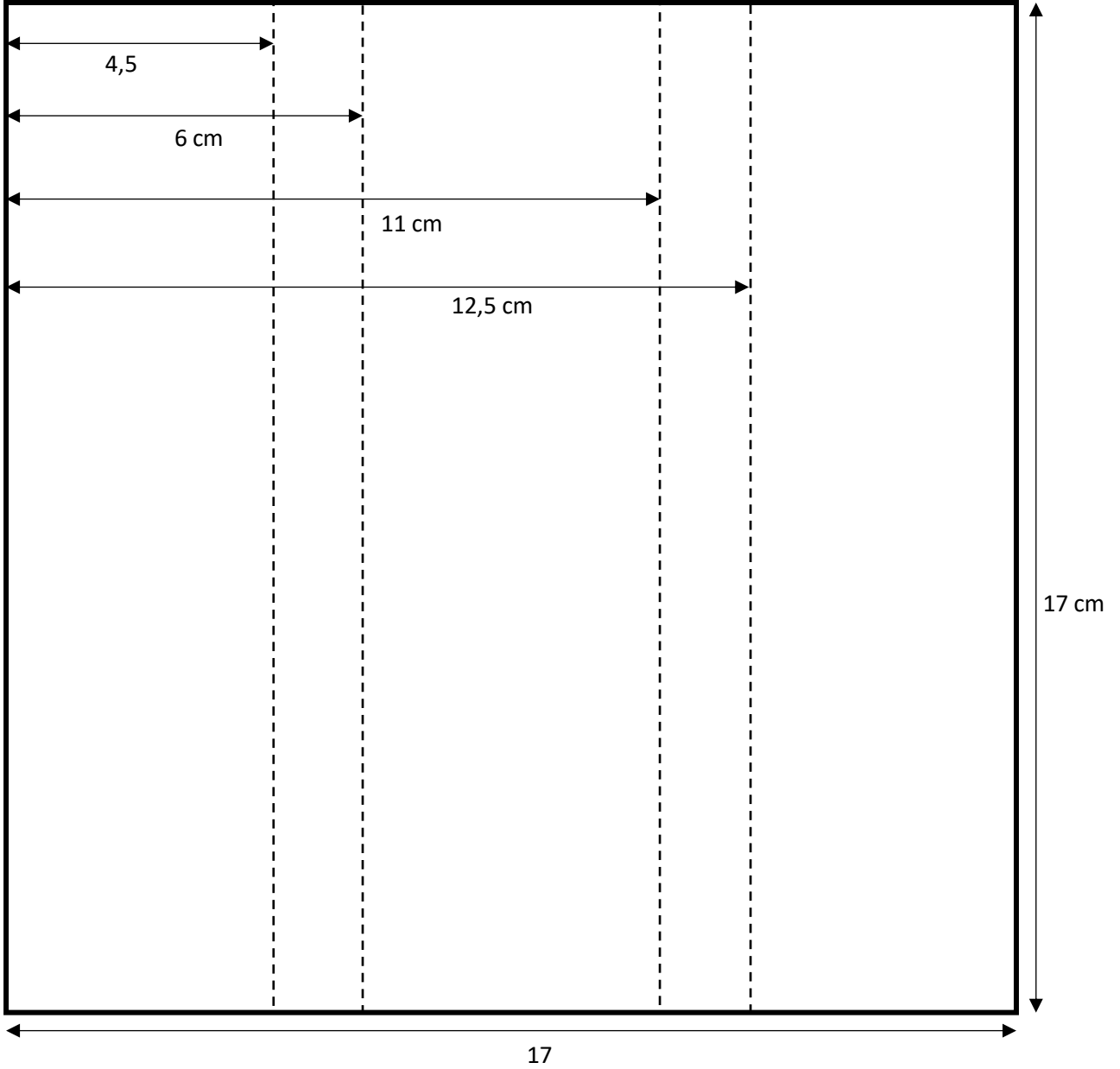
Makas

Toplu iğne

Ütü

Cetvel

## Patron



Bu sayfanın çıktısını alabileceğiniz gibi verilen ölçülere uygun olarak kendiniz de çizebilirsiniz.

Sayfanın çıktısını aldıysanız, çıktının orijinal ebatlara sahip olup olmadığını kontrol etmelisiniz. Lütfen ölçümde bulununuz.





Patronu kullanarak jarse kumaştan (17 cm x 17 cm) ebatlara sahip kare şeklinde iki parça kesiniz.



Kumaşı sol taraf sol tarafa denk gelecek şekilde üst üste koyunuz ve elinizle düzleştiriniz (kumaşın güzel tarafı her iki parçada da dışa bakmalıdır).

Daha sonra patron üzerinde kesik çizgilerle gösterilen yerlerden katlayınız. (Bu çizgiler yaklaşık değerlerdir ve mutlaka aynen uyulması gerekli değildir.)



Kat yerlerini ütüyle bastırınız ve toplu iğne ile tutturunuz. Şimdi elinizdeki parçanın yüksekliği yaklaşık 10 cm olmalıdır, ufak tefek sapmalar önemli değildir.



Pamuklu şeritten iki adet 17 cm uzunluğunda şerit kesiniz ve maskenin ön tarafında üst ve alt kısma sabitleyiniz.



Şeritleri adımlar halinde (1cm dikiş yerini dikkate alarak) teyelleiniz.



Dosyalama şeridindeki teli dikkatlice çıkartınız.



Bu teli üst taraftaki pamuklu şeridin üzerine ortalayarak yerleştiriniz ve şerit kumaşı katlayınız.



Malzemenin tamamını çeviriniz ve pamuklu kumaşı katlayıp dikiş kenarına sabitleyiniz.





Katlanmış ve sabitlenmiş pamuklu şeritleri üst tarafta (dış kumaş tarafında) teyelleysiniz.



Yanlar için maskenin yüksekliğinden 3 cm daha uzun iki adet pamuklu şerit kesiniz.



Fazlalık bölümü eşit bir şekilde kıvrınınız ve ütüyle yatıştırınız. Şimdi sağ ve sol taraftan düzgün bir şekilde tutturunuz.



Yan taraftaki pamuklu şeritleri dikişiniz.



Yan parçaları katlayınız...



...ve her iki tarafa da 20,5 cm uzunluğunda lastik bant sabitleyiniz.



Son bir defa daha dikiş yapınız ve maskeniz hazır!





## Bitti.

### SIZI TEBRIK EDER UĞRAŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.

Arkadaş ve tanıdklarınıza dağım için bu sayfayı kullanarak kısa bir mesaj iletebilirsiniz.



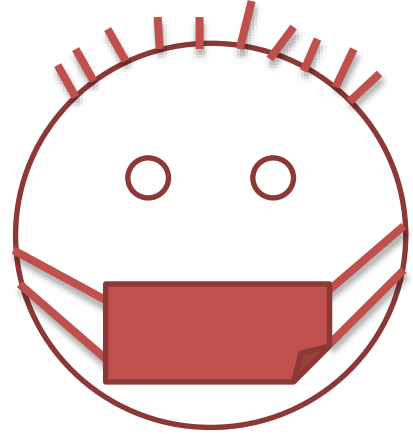
Bu NieLSS.

NieLSS, ev yapımı bir maske kullanıyor.

NieLSS bu şekilde diğerlerini muhtemel bir enfeksiyondan koruyor.

NieLSS akıllı ve dayanışma sergiliyor.

NieLSS gibi ol!



Sevgili .....

Sana evde bir maske diktim.

Bu maske ile „ben konunun ciddiyetini kavradım“ sinyali vererek diğer risk grupları ile dayanışma içerisinde olduğunu gösterebilirsin.

Sende sorumluluk üstlen ve maskeyi kamuya açık alanda kullan.

Her şeyin gönlünce olması dilekleri ile yakında görüşmek üzere. Sağlıklı kal.

Selamlar

Kampanya bilgileri: <https://www.lotto-sport-stiftung.de/aktuelles/behelfsmaske-tragen-und-solidaritaet-bekennen/>